

Federico Toledo

Licenciado en Psicología
Docencia universitaria · Investigación · Autor

Buenos Aires, Argentina · Matrícula 67232
+54 9 11 6224-9498
toledofede@gmail.com
federicotoledo.com



Perfil profesional

Psicólogo clínico con enfoque cognitivo-conductual, docente universitario, investigador, autor y conferencista. Integra recursos tecnológicos con criterio clínico en la atención presencial y online de ansiedad, estrés y crisis vitales.

Práctica clínica

Consulta privada | Marzo de 2018 - actualidad

Atención psicológica presencial y online. Trabajo sobre pensamientos, emociones y conductas, con objetivos acordes con el contexto y las necesidades de cada paciente.

Formación en clínica y salud mental

Actualización en psicología, salud mental y tecnología

- Tecnologías en Salud Mental, más allá de la teleterapia · UADE Teaching Lab · Noviembre de 2023.
- ChatGPT: introducción y uso de la herramienta · UADE Teaching Lab · Febrero de 2023.
- Seminario Anual AATA · Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad · Septiembre de 2022.
- Congreso Salud Mental Digital · Cibersalud, España · Noviembre de 2021.
- Seminario de Actualización Clínica: método de niveles · Fundación Aiglé · Marzo de 2021.
- Neurociencia, neuroética y salud · UADE · Abril de 2020.
- Foco e inteligencia emocional, con Daniel Goleman · Fundación CEMAR · Septiembre de 2019.

Charlas y actividades en clínica y salud

- **2023** · Psicología del Deporte en Argentina · UADE · Moderador.
- **2022** · Realidad virtual para reducir la ansiedad · Congreso Internacional de Psicología, UBA · Ponente.
- **2022** · Inteligencia intrapersonal e inclusión tecnológica en educación · UADE · Ponente.
- **2022** · Caso Goliath: experiencia sobre la psicosis · Semana de la Salud, UADE · Ponente.
- **2022** · Realidad virtual, del mundo gamer a la terapia · Semana de la Salud, UADE · Ponente.
- **2022** · Aplicación de realidad virtual para reducir la ansiedad · Jornada de divulgación científica, UADE · Ponente.
- **2022** · Psicoanálisis: conceptos aprendidos desde la experiencia clínica, con José Eduardo Abadi · UADE · Conferencista invitado.
- **2022** · Jornadas para orientadores vocacionales, con Andrés Roussos · UADE · Panelista.
- **2022** · Ciberadictos al smartphone: del uso diario a la dependencia · UADE · Expositor.
- **2022** · Inteligencia emocional y regreso a las aulas pospandemia · CTB, Perú · Ponente.
- **2022** · Inclusión de realidad virtual en el consultorio · UADE Costa · Ponente.

- **2022** · Beneficios cognitivos y psicológicos de los videojuegos · Fundación CEMAR · Conferencista invitado; Expo UADE y UADE Pinamar · Ponente.
- **2022** · Aciertos y desaciertos en el abordaje psicoanalítico, con José Eduardo Abadi · UADE · Ponente.
- **2021** · Presentación de Y el mundo se detuvo · UADE · Conferencista invitado.
- **2021** · Psicología Internacional de Vanguardia, con Leigh Ann Perry · Panelista.
- **2021** · Salud mental en pandemia: nueva normalidad o efecto acordeón · UADE / USIL · Panelista.
- **2021** · Psicología del futuro: astronautas y adaptación al espacio; Niños Tech · UADE · Ponente.
- **2020** · Psicología en los deportes electrónicos; Serious Gaming · UADE · Ponente.
- **2020** · Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos · UADE / Centro de Veteranos Malvinas Argentinas · Ponente.
- **2020** · Intervenciones asistidas con animales · UADE / Universidad de Valencia · Moderador.
- **2020** · Psicología deportiva en el fútbol argentino · APDA / UADE · Ponente.
- **2020** · El secreto de la cura · UADE / Fundación Ulloa · Ponente.
- **2020** · Jornadas internacionales de Psicología · Universidad EAN · Conferencista invitado.
- **2020** · Ámbitos del ejercicio profesional del psicólogo · Fundación CEMAR · Ponente.
- **2020** · Lanzamiento de la Licenciatura en Psicología, con José Eduardo Abadi · Partido de la Costa · Panelista.
- **2019** · Equilibrando nuestras emociones, con Daniel López Rosetti · UADE · Ponente.
- **2019** · Psicología y videojuegos · Argentina Game Show · Panelista.
- **2019 - 2022** · Semana de la Salud · UADE · Conferencista y organizador.

Formación y desarrollo profesional

Licenciatura en Psicología, UADE (2017); Posgrado en Dirección Comercial, UADE (2017 - 2018); Formación en Psicología Positiva, Universidad de Luján / Fundación Foro (2017 - 2018).

Docencia, investigación y salud pública

- Estrategias efectivas de enseñanza y aprendizaje · USIL, Perú · Junio de 2023.
- Metodologías cualitativas para tutores de tesis de grado · UADE · Noviembre de 2022.
- Contexto actual de la Salud Pública en la Ciudad de Buenos Aires, con Fernán Quirós · UADE · Octubre de 2022.
- Programa de formación docente Aprender haciendo · UADE · 2020.

Comunicación, gestión y competencias profesionales

- Taller de vocerías de prensa · UADE · 2022.
- Administración de Personal · Consultora Arizmendi · 2018.
- Story Telling · UADE · 2017.
- Comunicación efectiva · UADE · 2016.
- Redacción efectiva; Marketing Digital; Community Management · UADE · 2015.
- Taller de Ventas · UADE · 2013.
- Atención al Cliente; Motivación y Trabajo en Equipo · UADE · 2012.
- Reclutamiento y Selección de personal · UADE · 2011.

Distinción académica e idiomas

Beca académica del 100% para empleados al mérito por desempeño.
Inglés avanzado · Cultural Inglesa, Buenos Aires.

Docencia universitaria y gestión académica

Docencia en UADE | Marzo de 2020 - agosto de 2026

Departamento de Psicología. Antecedentes como auxiliar diplomado, jefe de trabajos prácticos y docente a cargo, en áreas clínicas, laborales, organizacionales y de investigación.

Responsable de la Licenciatura en Psicología | UADE

Agosto de 2019 - diciembre de 2022

Participación en el funcionamiento académico de la carrera, seguimiento de trayectorias estudiantiles, entrevistas de admisión y orientación a ingresantes, actividades de formación continua y vinculación con graduados.

Materias y responsabilidades docentes

Experiencia en la enseñanza de asignaturas de grado y en la supervisión de prácticas profesionales, con responsabilidades diferenciadas según cada espacio curricular.

- **Jefe de trabajos prácticos, a cargo:** Psicología del Trabajo; Introducción a la Empresa; Introducción a la Psicología.
- **Docente a cargo:** Práctica Profesional Supervisada, Teleasistencia en Psicogerontología, en articulación con Cruz Roja Argentina.
- **Auxiliar diplomado:** Introducción a la Psicología; Metodología de la Investigación Psicológica; Psicología del Desarrollo I; Psicología Institucional; Psicopatología; Escuelas en Psicología; Psicología Social.
- **Otros antecedentes como auxiliar diplomado:** Introducción a la Informática; Fundamentos de Biología y Neurofisiología; Psicología de los Vínculos Laborales; Comportamiento Organizacional; Dinámica de Grupos.

Instituto Padre Luis Tezza | Antecedente docente

Profesor a cargo de Epistemología Genética en la Tecnicatura en Psicomotricidad.

Investigación y evaluación académica

Aplicación de la realidad virtual para la reducción de la ansiedad

UADE / INSOD · Investigador responsable · Octubre de 2021 - octubre de 2022.

Fortaleza mental, ansiedad competitiva y motivación deportiva en esports

UADE · Colaborador en proyecto iniciado en octubre de 2021, sobre jugadores de 16 a 35 años de CABA y GBA.

- Participación en el comité evaluador de tesis de grado de la Licenciatura en Psicología de UADE.
- Participación en la comisión de seguimiento curricular docente de la Licenciatura en Psicología de UADE.
- Jurado del Challenge Salud 2021, Universidad San Ignacio de Loyola, Perú.
- Líder extensionista, Proyecto Fundación Espartanos, UADE, noviembre - diciembre de 2019.

Libro

Aprender a pensar diferente

Una guía para repensarte, reconstruirte y transformar tu manera de ver el mundo.
Editorial Tercero en Discordia · ISBN 978-631-312-172-4 · 222 páginas.

[Consultar el libro en la editorial](#)

Publicaciones y divulgación

EC Psychology and Psychiatry

- The Joker and Violence as a Resource (2023).
- Reflections of a Psychologist in Interaction with ChatGPT (2023).
- COVID and Isolation, as Astronauts in Space Confinement (2021).
- Mindhunter: Reality or Fiction? Approach to the World of Criminal Minds (2019).

PsicoNetwork

- Interacción entre un psicólogo y el Chat GPT (2023).
- ¿Adictos al smartphone? Síndrome F.O.M.O. (2022).
- Psicología ambiental: escenario postapocalíptico y exploración espacial (2022).
- Nuevas tecnologías y su impacto en nuestras vidas (2022).
- Esports: dificultades y beneficios psicológicos de su práctica (2021).

Comunicación de investigaciones

Participación como vocero en informes de opinión pública de CIS UADE-Voces sobre bienestar, satisfacción con la vida y perspectivas de jóvenes, y en actividades de divulgación sobre salud mental y tecnología.

Participaciones en medios seleccionadas

- **Visma · HR Rounds:** entrevista sobre trayectoria profesional y psicología (2024).
- **Todo Noticias:** El temor y el desconcierto de un psicólogo ante la inteligencia artificial (2023).
- **Radio Berlín:** el psicólogo en el deporte (2022) y características de los esports (2021).
- **Pionero:** uso del smartphone durante el Mundial (2022).
- **Clarín:** bienestar personal, psicología, nutrición y hábitos saludables (2021).
- **Todo Noticias:** uso de pantallas en chicos durante las clases remotas (2021).
- **BDA / América TV:** realidad virtual en el abordaje de fobias y vida pospandemia (2021).
- **La Nación:** la siesta y los hábitos durante la pandemia (2021).
- **LV12:** perspectivas del retorno a la normalidad (2021).
- **El Tribuno:** consecuencias psicológicas del COVID-19 (2021).
- **Ámbito:** De Freud a Elon Musk: tecnología y terapia (2021).
- **Télam:** la psicología del tiempo en Dark (2020).
- **A24:** jóvenes, COVID y percepción del riesgo (2020).
- **Todo Noticias:** realidad virtual y psicología en pandemia; vocación y elección de carrera (2020).
- **Perfil:** vejez durante la cuarentena (2020) y Mindhunter (2019).